

# දුරුවෙන්

## ඔබේ ආරක්ෂාව

වෙනුවෙන් අවධානයෙන් සිටින්න



# දුවේ, පුතේ,

ඔබ සෑමවිටම දන්නා  
හඳුනන යහළුවන් හා  
ඔබගේ දෙමාපියන් සමග  
කාලය ගත කරන්න.



හුදෙකලා ස්ථානවල  
ගැවසීමෙන් වළකින්න.



යම් අවදානම් සහිත අවස්ථාවකදී  
උදව් ඉල්ලා කැඟසන්න.



ඔබ කොහේ හෝ  
යන්නේ නම්,  
ඒ යන්නේ කා සමගද,  
යන්නේ කුමන  
ස්ථානයකටද, යන්න  
පිළිබඳව දෙමව්පියන්  
හෝ භාරකරුවන්  
දැනුවත් කරන්න.



ඔබ අපහසුතාවයට ලක්කරවන දෙයක්  
යම් කෙනෙකු විසින් සිදු කරයි නම්,  
වහාම එපා කියන්න.

ඒ පිළිබඳව විශ්වාසවන්ත  
වැඩිහිටියෙකුට කියන්න.



ඔබගේ යහළුවන්ගේ හා  
ඔබ වටා සිටින අනෙකුත්  
ප්‍රමුඛයන්ගේ ආරක්ෂාව  
පිළිබඳව අවධානයෙන්  
සිටින්න.

ඔවුන්ටද යම්  
අවදානම්  
තත්වයක් ඇතොත්  
විශ්වාසවන්ත  
වැඩිහිටියෙකුට  
පවසන්න.



ආදරණීය

දුවේ, පුතේ . . .

ඔබගේ  
ආරක්ෂාව ගැන  
ඔබට ගැටලු සහිත නම්,  
පහත අංශයන්ට  
දැනුම් දෙන්න.



- ◆ විශ්වාසවන්ත වැඩිහිටියෙකුට
- ◆ ළඟම පොලිස් ස්ථානයට
- ◆ 1929 ශ්‍රී ලංකා ළමා දුරකථන සේවය ඇමරිමෙන් ජාතික ළමා ආරක්ෂක අධිකාරියට



ජාතික ළමා ආරක්ෂක අධිකාරිය

අංක 330, තලවතුගොඩ පාර,

මාදිවෙල, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර.

දුරකථන : 011 2778911-12-14

ෆැක්ස් : 011 2778915

විද්‍යුත් තැපෑල - [nepa@childprotection.gov.lk](mailto:nepa@childprotection.gov.lk)

වෙබ් අඩවිය - [www.childprotection.gov.lk](http://www.childprotection.gov.lk)



1929